

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
г. ЕКАТЕРИНБУРГА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 277

620010, г. Екатеринбург, ул. Бородина 2а,
телефон: +7 (343) 258-58-32, 258-58-32, эл. адрес: mdou277@eduekb.ru
ИНН 6679037731 КПП 667901001

**Индивидуальный план профессионального развития наставляемого
воспитателя**

Ф. И. О. наставляемого:

Макарова Александра Сергеевна

Должность: воспитатель

Ф. И. О. наставника:

Васильева Ольга Владимировна

Должность наставника: воспитатель 1 КК

Срок реализации плана: с 01.12.2025 по 31.05.2026

Цель: профессиональное становление воспитателя, успешная адаптация в дошкольной образовательной организации МБДОУ № 277, формирование компетенций, необходимых для эффективной педагогической деятельности в соответствии с ФГОС ДО и профессиональным стандартом.

Задачи:

1. Изучить особенности развития детей 2-3 лет и специфику работы с первой младшей группой;
2. Освоить методики планирования и организации воспитательно-образовательного процесса для детей раннего возраста;
3. Развить навыки ухода и присмотра за детьми раннего возраста, включая режимные моменты;
4. Сформировать умения взаимодействовать с родителями детей раннего возраста;
5. Овладеть навыками наблюдения и диагностики развития детей раннего возраста;
6. Внедрить игровые и здоровьесберегающие технологии в работу с первой младшей группой.

План мероприятий

Наименование и содержание мероприятия	Срок выполнения	Планируемый результат	Ответственный	Отметка о выполнении
Изучение нормативных документов: ФГОС ДО, профстандарт педагога, локальные акты ДОО, СанПиН для ясельных групп	01.12–07.12.2025	Ознакомление с требованиями к работе воспитателя ясельной группы	Наставляемый, наставник	Макарова А.С. слр. Васильева О.В.
Ознакомление со структурой ДОО, ясельной группой, материально-технической базой	01.12–07.12.2025	Хорошая ориентация в пространстве ДОО, понимание структуры организации	Наставник	Васильева О.В.
Изучение возрастных и психофизиологических особенностей детей 1,5–2 лет	08.12–14.12.2025	Понимание специфики работы с детьми раннего возраста	Наставляемый, наставник	Макарова А.С. слр. Васильева О.В.
Составление календарно-тематического плана воспитательно-образовательной работы на ноябрь	15.12–31.12.2025	Сформирован план работы, соответствующий требованиям и возрастным особенностям детей	Наставляемый, наставник	Макарова А.С. слр. Васильева О.В.

Наименование и содержание мероприятия	Срок выполнения	Планируемый результат	Ответственный	Отметка о выполнении
Наблюдение за режимными моментами (кормление, сон, гигиенические процедуры) и образовательной деятельностью в ясельной группе под руководством наставника	08.12– 25.12. 2025	Освоение методик организации режима дня и занятий для детей раннего возраста	Наставник, наставляемый	Смакарова А.С. с.м. Васильев О.В.С.
Проведение пробных занятий (2–3) по развитию мелкой моторики и сенсорному развитию под наблюдением наставника	8.12– 15.01. 2026	2 Развитие навыков проведения занятий с учётом возрастных особенностей	Наставляемый, наставник	Смакарова А.С. с.м. Васильев О.В.С.
Освоение методов наблюдения и фиксации развития детей раннего возраста (ведение дневника наблюдений)	18.01– 20.02. 2026	Умение фиксировать достижения и трудности детей, составлять индивидуальные маршруты развития	Наставник, наставляемый	Васильев Смакарова А.С. с.м.
Изучение и применение игровых и здоровьесберегающих технологий (пальчиковые игры, гимнастика пробуждения, дыхательные упражнения и т. д.)	В течени е всего срока	Внедрение новых технологий в образовательный процесс	Наставляемый, наставник	Смакарова А.С. с.м. Васильев
Участие в родительских собраниях, индивидуальных беседах с родителями (не менее 2 мероприятий)	Февра ль- май- сентяб рь 2026	Развитие коммуникативных навыков, освоение форм взаимодействия с семьями воспитанников	Наставляемый, наставник	Смакарова А.С. с.м. Васильев О.В.С.
Подготовка и проведение открытого мероприятия для коллег (игровая ситуация «Катя и Маша идут гулять»)	4.03– 28.03. 2026	2 Демонстрация профессиональных компетенций, получение экспертной оценки	Наставляемый, наставник	Смакарова А.С. с.м. Васильев

Наименование и содержание мероприятия	Срок выполнения	Планируемый результат	Ответственный	Отметка о выполнении
Самоанализ педагогической деятельности: заполнение дневника наблюдений, рефлексия	Регулярно, раз в 2 недели	Формирование навыков самоанализа и коррекции профессиональной деятельности	Наставляемый	<i>Макарова А.С.</i> <i>СМ</i>
Промежуточный анализ Итоговая диагностика профессиональных компетенций (анкетирование, наблюдение, анализ документации)	01.03.2026 24.05–28.05.2026	Оценка динамики развития компетенций, выявление оставшихся дефицитов	Наставник, наставляемый	<i>Васильева О.</i> <i>Макарова А.С.</i> <i>СМ</i>

Промежуточный анализ результатов наставничества

Дата проведения анализа 20.02.2026

Участники:

Наставник- Васильева Ольга Владимировна

Наставляемый -Макарова А.С.

Заместитель заведующего - Чатинян Елена Александровна

3. Выявленные проблемы и пути их решения

Проблема	Причина	Пути решения	Ответственный	Срок
Трудности в поддержании внимания детей на занятиях (короткая концентрация)	Возрастные особенности, недостаток игровых приёмов	Изучение игровых технологий для раннего возраста, подбор коротких игровых заданий	Наставник	15.04.2026
Неуверенность при общении с тревожными родителями	Отсутствие опыта публичных выступлений	Тренинг коммуникативных навыков, репетиция бесед с наставником	Наставник, наставляемый	05.04.2026

4. Рекомендации по дальнейшему развитию

✓ Пройти курсы повышения квалификации по теме «Педагогика раннего развития» до 01.09.2026.

✓ Участвовать в методических объединениях и мастер-классах воспитателей младших групп не реже 1 раза в месяц.

✓ Изучить методики сенсорного развития (по выбору) и внедрить элементы в работу с детьми.

✓ Вести портфолио профессиональных достижений для систематизации опыта

✓ Посещать открытые занятия опытных педагогов младших групп для обмена опытом (не менее 1 занятия в месяц)

✓ Разработать систему игровых приёмов для поддержания внимания детей на занятиях.

✓ Освоить техники релаксации и снятия стресса для работы с капризными и тревожными детьми.

5. Общие выводы за период 01.12.2026 по 02.03.2026.

Наставничество позволило:

➤ Успешно адаптировать воспитателя в коллективе ДОО

➤ Сформировать базовые профессиональные компетенции для работы с детьми раннего возраста;

➤ Повысить качество организации воспитательно-образовательного процесса в ясельной группе;

➤ Развить мотивацию к самообразованию и профессиональному росту;

➤ Улучшить взаимодействие с родителями воспитанников.

Перспективы дальнейшего взаимодействия: продолжить сотрудничество в формате периодических консультаций (2 раза в месяц) в течение следующего учебного года.

Подписи:

Наставляемый:  /Макарова А.С./

Наставник:  /Васильева О.В./

Заведующий ДОО: 

