



**Широка Нева-река,
И улыбка широка.
Зубки все мои видны –
От краев и до десны.**

Цель:вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.

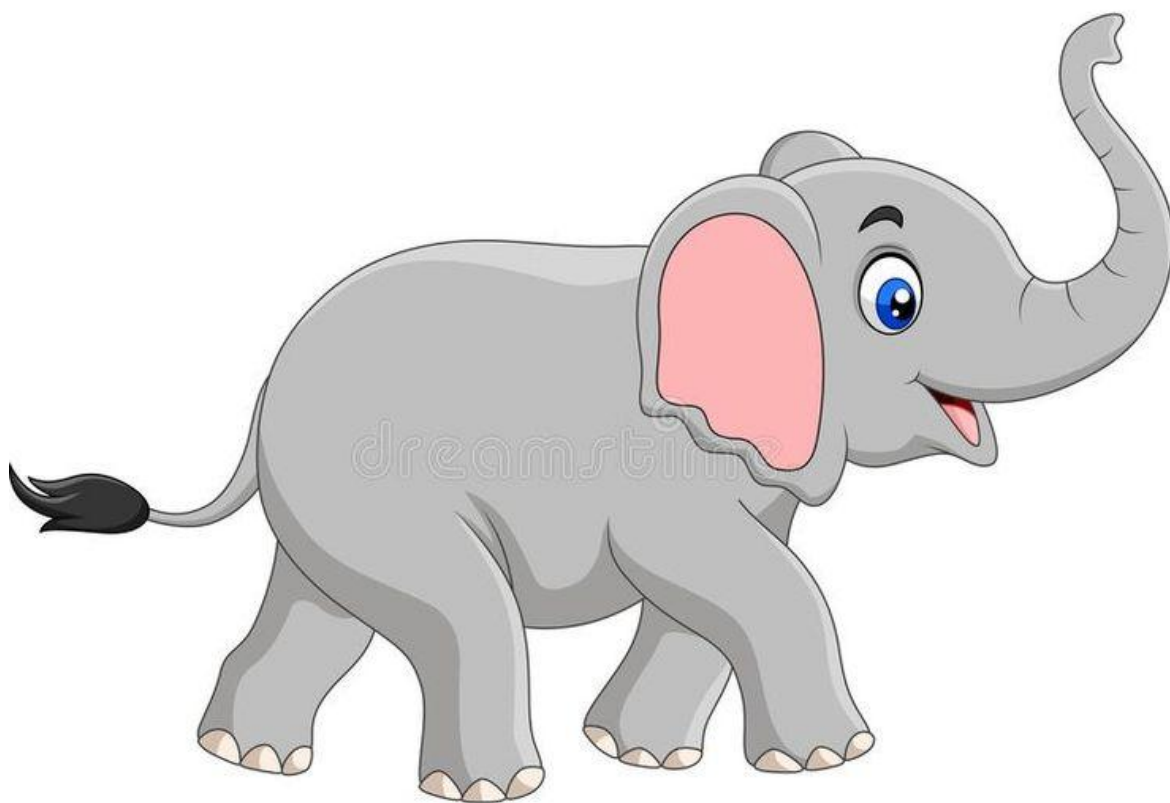
Описание:Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.



Ниже нижнюю губу
Опущу я, как смогу.

Цель: отрабатывать движение нижней губы вниз и на место.
Развивать
подвижность и укреплять мышцы губ.

Описание: Ребёнок опускает нижнюю губу, обнажая нижние
зубы, и возвращает
её на место. Упражнение выполняется до 10 раз



«Хоботок»

Я слегка прикрою
рот,
Губы – «хоботом»
вперед.
Далеко я их тяну,
Как при долгом звуке:
у-у-у.

Цель: вырабатывать движение губ вперед,
укреплять мышцы губ, их подвижность.

Описание: Вытянуть сомкнутые губы
вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком
положении под счёт от 1 до 5-10.



«Чашечка»

Улыбаюсь, рот
открыт:

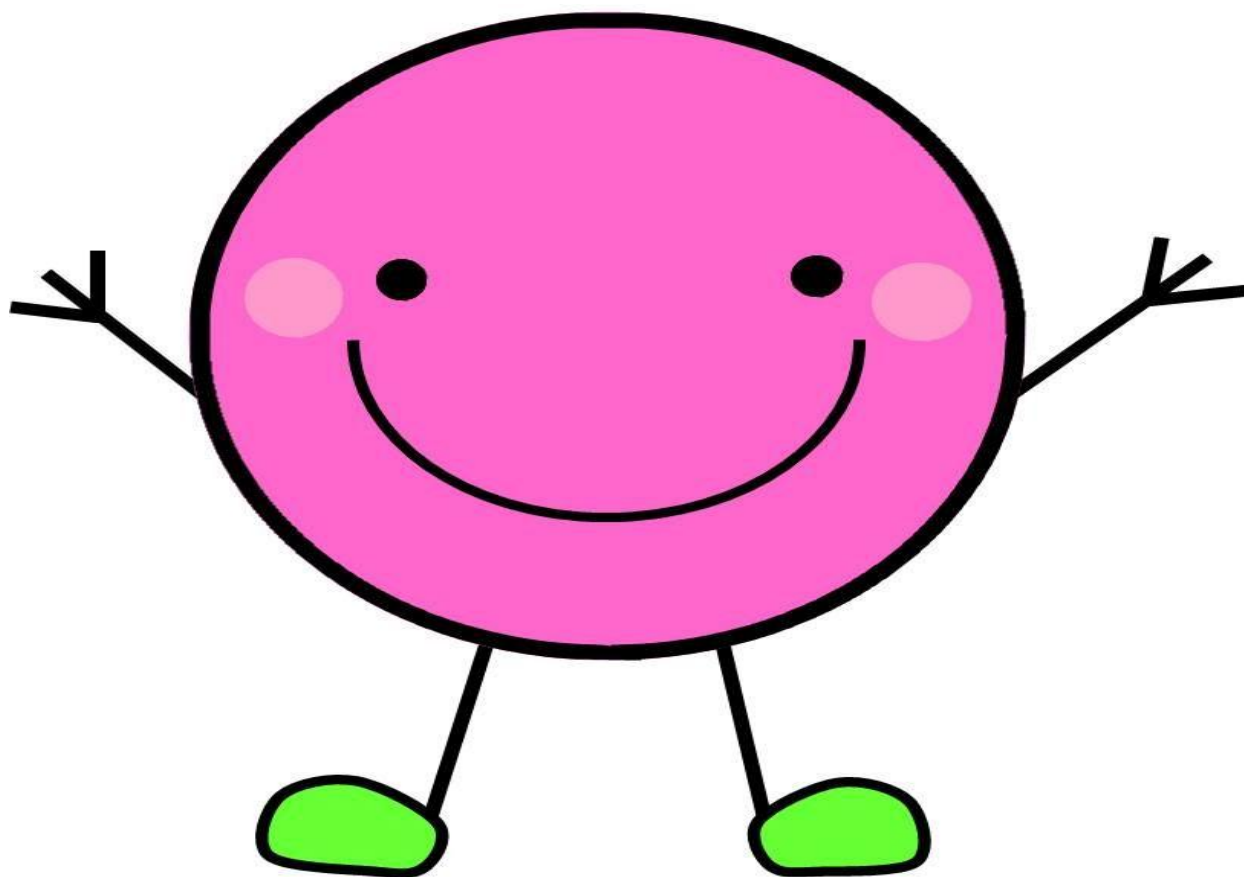
Там язык уже стоит.

К зубкам подняты
края –

Вот и «чашечка»
моя.

Цель: научиться удерживать язык в форме
чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять
мускулатуру языка.

Описание: Улыбнуться, открыть рот и установить
язык наверху в форме чашечки.

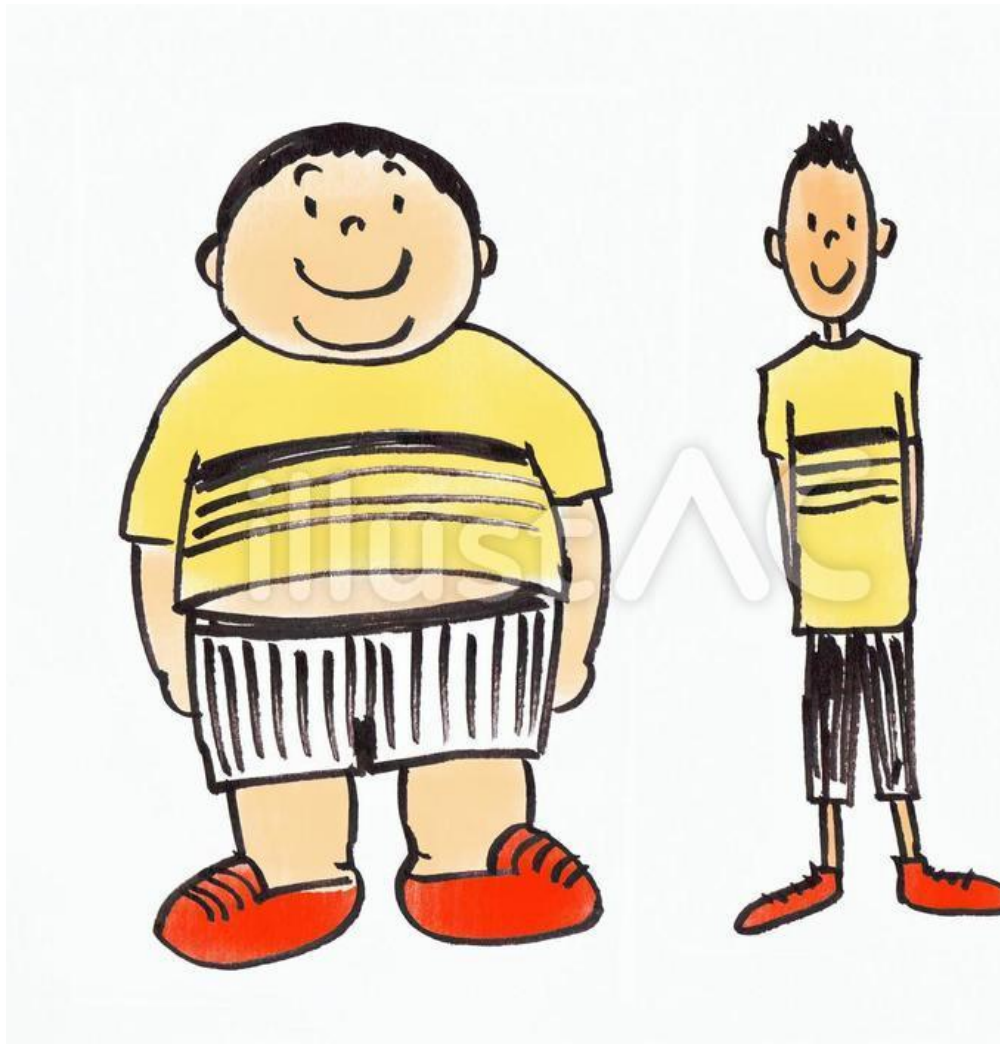


«Кружок»

Мой язык
совсем не
глуп –
Ходит
кругом
возле губ.

Цель: развивать произвольные движения языка, укреплять его мускулатуру и развивать его подвижность. Самомассаж мышц губ и щек.

Описание: Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг (правая щека – под верхней губой – левая щека – под нижней губой). Затем язык двигается в обратном направлении.
«Нарисовать» по 5-6 кругов в одну и другую сторону.



Чередование «Толстячки - худышки»

Вот толстяк – надуты щеки

И, наверно, руки в боки.

Вот худышка – щеки впали:

Видно, есть ему не дали.

Цель: укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений.

Описание: Ребёнок поочерёдно надувает и втягивает щёки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5 секунд.



«Язык здоровается с подбородком»

Просып **Цель:** отрабатывать движение языка вниз, развивать его ается подвижность. Укреплять мышцы языка. Способствовать язык – растяжке подъязычной связки – уздечки (при ее укорочении).

Долго **Описание:** Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком спать он дотянуться вниз (к подбородку), затем убрать язык в рот. не Привык. Прodelать упражнение 5-10 раз.



«Любопытный язычок»

Вот и вышел на
порог
Любопытный
язычок.
«Что он скачет
взад-вперед?» -
Удивляется народ.

Цель: укреплять мышцы языка,
развивать его подвижность.

Описание: Улыбнуться, слегка
приоткрыть рот и производить
движения языком вперед-назад.

Язык кладем на нижнюю губу,
затем убираем его в рот. Рот
остаётся открытым. Упражнение
выполняется 8-10 раз.

