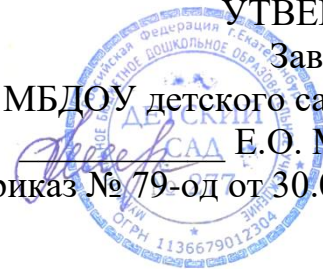


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 277  
Е.О. Мышкина  
Приказ № 79-од от 30.08.2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**группы раннего возраста (2-3 года) № 6 в холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ детского сада № 277**  
**на 2024-2025 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-7.48	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
7.48-7.58	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
7.58-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность <i>(в перерывы)</i>
9.30-10.05	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, второй завтрак
10.05-11.20	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.20-11.30	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры
11.30-12.00	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.00-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.30-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.15-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

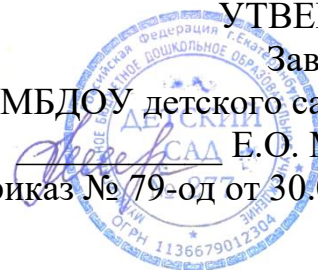
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 277  
Е.О. Мышкина  
Приказ № 79-од от 30.08.2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

**младшей группы (3-4 года) № 5 в холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ детского сада № 277**  
**на 2024-2025 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.00	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
7.48-7.58	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
7.58-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность <i>(в перерывы)</i>
10.00-10.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, второй завтрак
10.15-11.30	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.30-11.40	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры
11.40-12.00	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.00-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.36	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.36-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.15-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 277  
Е.О. Мышкина  
Приказ № 79-од от 30.08.2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**младшей группы (3-4 года) № 3 в холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ детского сада № 277**  
**на 2024-2025 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.00	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
8.00-8.10	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
8.10-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.55	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность <i>(в перерывы)</i>
9.55-10.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, второй завтрак
10.15-11.30	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.30-11.40	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры
11.40-12.00	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.00-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.33	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.33-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.15-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ

**средней группы (4-5 лет) № 1 в холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ детского сада № 277**  
**на 2024-2025 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.12	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
8.12-8.22	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
8.22-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.30	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность <i>(в перерывы)</i>
10.30-10.40	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, второй завтрак
10.40-12.10	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.10-12.30	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.30-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.39	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.39-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ

**старшей группы (5-6 лет) № 4 в холодный период года (сентябрь-май)**  
**МБДОУ детского сада № 277**  
**на 2024-2025 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.24	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
8.24-8.34	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
8.34-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.00	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность <i>(в перерывы)</i> , второй завтрак
11.00-12.20	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.20-12.40	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.40-15.10	подготовка к дневному сну, сон
15.10-15.42	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i>
15.42-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.20	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детского сада № 277  
Е.О. Мышкина  
Приказ № 79-од от 30.08.2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы (6-7 лет) № 2 в холодный период года (сентябрь-май)  
МБДОУ детского сада № 277  
на 2024-2025 учебный год

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.36	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность
8.36-8.46	утренняя гимнастика, двигательная деятельность
8.46-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, двигательная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
9.00-11.30	образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность (в перерывы), второй завтрак
11.30-12.30	подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30-12.50	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.50-15.20	подготовка к дневному сну, сон
15.20-15.30	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, двигательная деятельность, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.30-15.45	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.45-16.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, чтение художественной литературы, культурные практики
16.00-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, двигательная деятельность, работа с родителями, уход детей домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298048

Владелец Мышкина Елена Олеговна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025