

РЕЖИМ ДНЯ

**группы раннего возраста № 5 в холодный период года (сентябрь-май)
МБДОУ детского сада № 277
на 2023-2024 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.00	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i>
9.30-10.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.15-11.20	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.20-11.30	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
11.30-12.00	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.00-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.30	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.30-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
	* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста № 6 в холодный период года (сентябрь-май) МБДОУ детского сада № 277 на 2023-2024 учебный год

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.00	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка,
8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.50	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i>
9.50-10.15	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.15-11.25	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.25-11.35	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
11.35-12.00	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.00-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.33	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.33-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
	* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка

РЕЖИМ ДНЯ

**группы младшего возраста № 1 в холодный период года (сентябрь-май)
МБДОУ детского сада № 277
на 2023-2024 учебный год**

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.00	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка,
8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.55	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i>
9.55-10.20	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.20-11.30	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
11.30-11.40	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
11.40-12.10	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.10-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.36	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.36-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
	* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка

РЕЖИМ ДНЯ

группы среднего возраста № 4 в холодный период года (сентябрь-май)
МБДОУ детского сада № 277
на 2023-2024 учебный год

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.12	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.12-8.22	утренняя гимнастика
8.22-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.25	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i>
10.25-10.45	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.45-12.10	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.10-12.20	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
12.20-12.40	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.40-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.39	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.39-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка	

РЕЖИМ ДНЯ

группы старшего возраста № 2 в холодный период года (сентябрь-май)
МБДОУ детского сада № 277
на 2023-2024 учебный год

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.24	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.24-8.34	утренняя гимнастика
8.34-8.50	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.50-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.00	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i> второй завтрак
11.00-12.20	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.20-12.30	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
12.30-12.50	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.50-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.42	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i>
15.42-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
	* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 3 в холодный период года (сентябрь-май)
МБДОУ детского сада № 277
на 2023-2024 учебный год

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30-8.36	приём, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.36-8.46	утренняя гимнастика
8.46-8.55	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
8.55-9.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.30	образовательная деятельность <i>(образовательная ситуация на игровой основе)</i> , самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка <i>(в перерывы)</i> второй завтрак
11.30-12.25	подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.25-12.35	возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
12.35-12.50	подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
12.50-15.00	подготовка к дневному сну, сон
15.00-15.45	постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
15.45-16.00	подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i>
16.00-16.30	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.30-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой *
	* рекомендации родителям: дополнительная вечерняя прогулка

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846807

Владелец Мышкина Елена Олеговна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024