

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 277

(МБДОУ детский сад № 277)

620010 г. Екатеринбург, ул. Бородина, 2-а,

телефон: (343) 258-55-44, эл.адрес: mdou277@eduekb.ru

ИНН 6679037731 КПП 667901001

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол от «31» августа 2026г. № 1

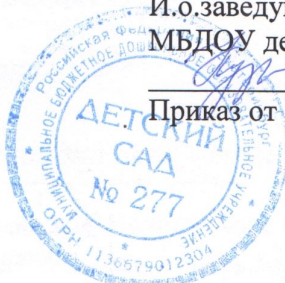
УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего

МБДОУ детский сад № 277

И.Р.Кузнецова

Приказ от «31» августа 2026г. № 63-од



РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
(сентябрь – май)

МБДОУ детский сад № 277

на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 277 осуществляется на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.), Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028), санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим работы МБДОУ детский сад № 277:

- пятидневная рабочая неделя;
- продолжительность работы МБДОУ – 10,5 часов;
- режим работы групп МБДОУ с 07 час. 30 мин до 18 час. 00 мин.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (коммуникативной, познавательно-исследовательской, конструирования из разного материала, изобразительной (рисование, лепка, аппликация), музыкальной и двигательной);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов (самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице);
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность взрослого с детьми в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, восприятие художественной литературы и фольклора;
- сотрудничества с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Режим дня разрабатывается на принципах гибкости, адекватности возрастным и индивидуальным особенностям детей группы. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности воспитанников, т. к. чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим МБДОУ, тем комфортнее чувствует себя ребенок, тем лучше его настроение, выше активность.

Под правильным расписанием дня мы понимаем рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

При проведении режимных процессов следует придерживаться следующих **правил**:

1. полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
2. тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
3. привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
4. формирование культурно-гигиенических навыков;
5. эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
6. учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
7. спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основным принципом построения является соответствие возрастным психофизическим особенностям детей.

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

2. Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МБДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Основные компоненты режима дня:

- утренний прием,
- дневной сон,
- время бодрствования,
- время приема пищи и интервалы между приемами пищи,
- время прогулки,
- закаливающие, оздоровительные процедуры.

На основании требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в режим всех возрастных групп введен второй завтрак – прием сока или фруктов.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут.

Рекомендуется в течение дня отводить не менее одного часа на игры и самостоятельную деятельность детей. Рекомендуемая продолжительность перерывов между занятиями для детей всех возрастов не менее 10 минут. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Для детей до 3-х лет отводится на дневной сон не меньше 3 часов в день, а для детей до 7 лет – не меньше 2,5 часов.

Режим работы МБДОУ в период карантина

Карантин – система мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпидемического очага и ликвидации самого очага. Эпидемический процесс данных заболеваний характеризуется сезонными изменениями, вспышками и возникающими эпидемиями различной интенсивности, которые поражают около 20% детей.

Сроки карантина устанавливаются на основании данных о наибольшей продолжительности инкубационного периода заболевания. Так, при гриппе и скарлатине карантин длится 7 дней, при ветряной оспе, краснухе и паротите – 21 день, при менингококковой инфекции – 10 дней, а при вирусном менингите – 20 дней. На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 277

(МБДОУ детский сад № 277)

620010 г. Екатеринбург, ул. Бородина, 2-а,
телефон: (343) 258-55-44, эл.адрес: mdou277@eduekb.ru
ИНН 6679037731 КПП 667901001

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(Сентябрь-май)**

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол от «31» августа 2026г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 127
И.Р.Кузнецова
Приказ от «31» августа 2026г. № 63-од

Режимные моменты Виды деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика.	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку Завтрак.	08.10 – 08.40	08.15 – 08.40	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.30 – 08.45
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Подготовка к занятиям. Детский совет	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность.	09.00 – 09.30	09.00/08.50 – 09.40	09.00 – 09.55	09.00 – 10.05	09.00 – 10.30
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослым. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	09.30 – 09.50	09.40 – 10.00	09.55 – 10.10	10.05 – 10.25	-
Второй завтрак (прием сока или фруктов). Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность).	09.50 – 11.30	10.00 – 11.50	10.10 – 12.00	10.25 – 12.10	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.20	11.50 – 12.35	12.00 – 12.40	12.10 – 12.45	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Восприятие художественной литературы и фольклора. Дневной сон.	12.20 – 15.30	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Разминка после сна. Воздушные и водные процедуры. Закаливание.	15.30 – 15.40	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.40 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.10 – 16.15	15.10 – 16.20
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослым. Образовательные ситуации на игровой основе. Досуг, общение по интересам. Восприятие художественной литературы. Образовательная деятельность в группах старшего дошкольного возраста	16.00 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.35
Детский совет. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00